

Trainingsplan TC-BG Nümbrecht Sommersaison 2021

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag							
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5			
8.00-9.00																					8.00-9.00		
9.00-10.00																						9.00-10.00	
10.00-11.00																						10.00-11.00	
11.00-12.00																						11.00-12.00	
12.00-13.00																						12.00-13.00	
13.00-14.00																						13.00-14.00	
14.00-15.00																						14.00-15.00	
15.00-16.00																						15.00-16.00	
16.00-17.00					Vereins- training Mariusz Blasik					Vereins- training Mariusz Blasik										Vereins- training Mariusz Blasik		16.00-17.00	
17.00-18.00						Herren 70					Herren 60										Vereins- training Mariusz Blasik	17.00-18.00	
18.00-19.00																							18.00-19.00
19.00-20.00																							19.00-20.00
20.00-21.00								Herren 30.2															20.00-21.00
21.00-22.00																							21.00-22.00
22.00-23.00																							22.00-23.00

	Freitag					Samstag					Sonntag					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	
8.00-9.00																8.00-9.00
9.00-10.00																9.00-10.00
10.00-11.00																10.00-11.00
11.00-12.00																11.00-12.00
12.00-13.00																12.00-13.00
13.00-14.00																13.00-14.00
14.00-15.00																14.00-15.00
15.00-16.00																15.00-16.00
16.00-17.00																16.00-17.00
17.00-18.00																17.00-18.00
18.00-19.00																18.00-19.00
19.00-20.00																19.00-20.00
20.00-21.00																20.00-21.00
21.00-22.00																21.00-22.00
22.00-23.00																22.00-23.00

gemeldete Spieler (relevant für's Training)

Herren 1	10
Damen 30	4
Damen 1	8
Herren 30	10
Herren 30.2	8
Herren 50	12
Herren 70	8
Herren 60	8

Pokalspiele und Turnierspiele haben Priorität vor dem Trainingsplan!