

Trainingsplan TC-BG Nümbrecht Sommersaison 2020

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag						
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5		
8.00-9.00																					8.00-9.00	
9.00-10.00																						9.00-10.00
10.00-11.00																						10.00-11.00
11.00-12.00																						11.00-12.00
12.00-13.00																						12.00-13.00
13.00-14.00																						13.00-14.00
14.00-15.00																						14.00-15.00
15.00-16.00																						15.00-16.00
16.00-17.00	Damen 60				Vereins- training Mariusz Blasik					Vereins- training Mariusz Blasik										Vereins- training Mariusz Blasik	15.00-16.00	
17.00-18.00	Damen 60				Vereins- training Mariusz Blasik	Herren 70					Herren 60									Vereins- training Mariusz Blasik	16.00-17.00	
18.00-19.00					Vereins- training Mariusz Blasik						Herren 60					Herren 50				Vereins- training Mariusz Blasik	17.00-18.00	
19.00-20.00					Vereins- training Mariusz Blasik			Herren 30.2												Vereins- training Mariusz Blasik	18.00-19.00	
20.00-21.00																						19.00-20.00
21.00-22.00																						20.00-21.00
22.00-23.00																						21.00-22.00
																						22.00-23.00

	Freitag					Samstag					Sonntag					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	
8.00-9.00																8.00-9.00
9.00-10.00																9.00-10.00
10.00-11.00																10.00-11.00
11.00-12.00																11.00-12.00
12.00-13.00																12.00-13.00
13.00-14.00																13.00-14.00
14.00-15.00																14.00-15.00
15.00-16.00																15.00-16.00
16.00-17.00					V-t. M.B.											16.00-17.00
17.00-18.00	Training Damen 1, Damen 2, Herren 1, Herren 30.1															17.00-18.00
18.00-19.00	Training Damen 1, Damen 2, Herren 1, Herren 30.1															18.00-19.00
19.00-20.00	Training Damen 1, Damen 2, Herren 1, Herren 30.1															19.00-20.00
20.00-21.00	Training Damen 1, Damen 2, Herren 1, Herren 30.1															20.00-21.00
21.00-22.00																21.00-22.00
22.00-23.00																22.00-23.00

gemeldete Spieler (relevant für's Training)

Herren 1	8
Herren 30.1	9
Damen 1	9
Damen 2	6
Herren 30.2	8
Herren 50	12
Herren 60 ?	
Herren 70	14
Damen 60 ?	

Pokalspiele und Turnierspiele haben Priorität vor dem Trainingsplan!