

Trainingsplan TC-BG Nümbrecht Sommersaison 2019

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	
8.00																					8.00
9.00																					9.00
10.00																					10.00
11.00																					11.00
12.00																					12.00
13.00																					13.00
14.00																					14.00
15.00																					15.00
16.00	Damen 55				Vereins- training Mariusz Blasik															Vereins- training Mariusz Blasik	16.00
17.00	Herren 50					Herren 70							Herren 60								17.00
18.00																					18.00
19.00																					19.00
20.00								Herren 30.2										Herren 40			20.00
21.00																					21.00
22.00																					22.00

	Freitag					Samstag					Sonntag					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	
8.00																8.00
9.00																9.00
10.00																10.00
11.00																11.00
12.00																12.00
13.00																13.00
14.00																14.00
15.00																15.00
16.00																16.00
17.00																17.00
18.00																18.00
19.00	Training Damen 1, Damen 2, Herren 1+2, Herren 30.1															19.00
20.00																20.00
21.00																21.00
22.00																22.00

gemeldete Spieler (relevant für's Training)

Herren 1	4
Herren 2	4
Herren 30.1	9
Damen 1	6
Damen 2	4
Herren 30.2	6
Herren 40	7
Herren 50	7
Herren 60	10
Herren 70	10
Damen 55	9

Pokalspiele und Turnierspiele haben Priorität vor dem Trainingsplan!